Pravidla

Pokřik BOJ

Pína – kdo ? pravidla ?

Omluvy – pouze u mě 603 445 883 !!!

Volba kapitána + zástupce –

Kouření – zákaz pokud možno.před námi i na veřejnosti

Alkohol – zákaz obzvlášť před utkáním

Zdraví si hlídat – doplatíte na to vždy vy sami

Cíl WL konečné 2 místo,pokusit se o postup z prvního do FF

 Postupně se ztotožnit na prioritách k dosažení cíle

Porady často po tréninku – počítat s tím

1. Vysoké nahrávky blokujeme **vždy** trojblokem!! Krajní hráč **zavírá lajnu**, docházející hráč **zavolá tři** !!
2. Volat si na každý balon ,jak v poli, tak na nahrávku !!
3. Nahrávka – nahravač má vždy přednost(volat)
4. Pokud nahravač vybírá první míč rozehry – nahrává přednostně : a) za 3 m libero

 b) v 3m blokař

1. Pravidla podání - obecně mažeme do servisu a i plachta musí být agresivní s vyšší mírou rizika !! Zajistit servis v případě, že : 1. po bodovém bloku

2. po sérii obrany

3. nekazit plachtu,pokud plachtař před tebou kazil

4. pokud jsi zkazil plachtu v setu 2x za sebou

5. pokyn z lavičky

5. Balony zadarmo „Bez“ – volá zásadně zadní hráč – libero, zadní smečař , správné postavení zadní trojice v  poli- v řadě cca 6 m - vybírá : a) zóna 3,2 – blokař

 b) zóna 4 - smečař

 c) zóna 5,6,1 – smečař, libero

 d) nikdy nahrávač