



**RD 98**

Datum			
Brandýs nad Labem	SO 25.7.	snídaně	
		<b>7h00</b>	<b>odjezd na letiště</b>
		8h30	sraz Terminál 3 letiště
		<b>11h30</b>	<b>odlet</b>
		17h10	přílet
		<b>18h15</b>	<b>příjezd na hotel</b>
			večeře
		<b>20h30</b>	<b>protažení</b>
	22h55	hají bucí ve <b>Svých</b> postýlkách	
Tibilisi	NE 26.7.	9h30	snídaně
		10h30 - 11h30	vzpomínání na Davida
		11h30	odjezd na trénink
		<b>12h00 - 13h00</b>	<b>trénink</b>
		14h00	oběd
			video????
		<b>17h30</b>	<b>posilování a protažení</b>
		18h30	svačina
		19h00	odjezd na Zahajovací Ceremoniál
		20h00-22h00	Zahajovací Ceremoniál
		po návratu	večeře
		23h30	hají bucí ve <b>Svých</b> postýlkách
PO 27.7.	PO 27.7.	9h00	snídaně
		<b>10h00</b>	<b>video</b>
		10h45	svačina
		<b>11h30??</b>	<b>odjezd na Utkání CZE-BEL</b>
		<b>13h30</b>	<b>Utkání CZE -BEL</b>
			oběd
		<b>17h00</b>	<b>Protažení a kompenzační cvičení</b>
		<b>19h00</b>	<b>Poznávání okolí</b>
		20h00	večeře
		22h30	hají bucí ve <b>Svých</b> postýlkách
ÚT 28.7.	ÚT 28.7.	7h30	snídaně
		8h30	odjezd na trénink
		<b>9h00 - 10h00</b>	<b>trénink</b>
		11h30	video
		<b>13h00</b>	<b>oběd</b>
		<b>16h30</b>	<b>svačina</b>
		17h00	odjezd na Utkání CZE-POL
		<b>19h00</b>	<b>Utkání CZE -POL</b>
		<b>po utkání</b>	<b>večeře</b>
		23h00	hají bucí ve <b>Svých</b> postýlkách

